



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Per la Messa Vespertina nella vigilia:

Cfr. Sal 67,33.35

Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, che ascende nei cieli eterni. Sopra le nubi splende la sua bellezza e la sua potenza. Alleluia.

Per la Messa del giorno:

Cfr. At 1,11

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che ascendo alla destra del Padre ci fai dono del tuo Spirito, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, che sostieni ogni cosa con la potenza della tua parola, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, che hai vinto la morte e regni nei secoli, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Per la Messa Vespertina nella vigilia: O Padre, il tuo Figlio oggi è ascenso alla tua destra sotto gli occhi degli apostoli: donaci, secondo la sua promessa, di godere sempre della sua presenza accanto a noi sulla terra e di vivere con lui in cielo. Egli è Dio... **Amen.**

Per la Messa del giorno: Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio ascenso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio... **Amen.**

Oppure: Dio onnipotente, concedi che i nostri cuori dimorino nei cieli, dove noi crediamo che oggi è ascenso il tuo Unigenito, nostro redentore. Egli è Dio... **Amen.**

Prima lettura

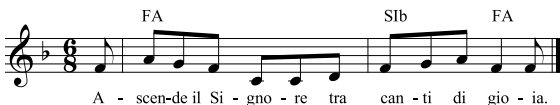
At 1,1-11

*Fu elevato in alto sotto i loro occhi.***Dagli Atti degli Apostoli.**

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi ²fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. ³Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. ⁴Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella - disse - che voi avete udito da me: ⁵Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». ⁶Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». ⁷Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ⁸ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra». ⁹Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. ¹⁰Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro ¹¹e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

*Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.***Salmo responsoriale**

dal Salmo 46

R/. Ascende il Signore tra canti di gioia.**Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. **R/.**

Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio,

cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. **R/.**

Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. **R/.**

Seconda lettura

Ef 1,17-23

*Lo fece sedere alla sua destra nei cieli.***Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.**

Fratelli, ¹⁷il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; ¹⁸illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi ¹⁹e qual è la straordinaria grandezza della sua potenza verso di noi, che crediamo, secondo l'efficacia della sua forza e del suo vigore. ²⁰Egli la manifestò in Cristo, quando lo risuscitò dai morti e lo fece sedere alla sua destra nei cieli, ²¹al di sopra di ogni Principato e Potenza, al di sopra di ogni Forza e Dominazione e di ogni nome che viene nominato non solo nel tempo presente ma anche in quello futuro. ²²Tutto infatti egli ha messo sotto i suoi piedi e lo ha dato alla Chiesa come capo su tutte le cose: ²³essa è il corpo di lui, la pienezza di colui che è il perfetto compimento di tutte le cose.

*Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.***Canto al Vangelo**

Mt 28,19a.20b

Alleluia, alleluia.

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo. **Alleluia.**

Vangelo

Mt 28,16-20

A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra.

✠ Dal Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo, ¹⁶gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. ¹⁷Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. ¹⁸Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. ¹⁹Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, ²⁰insegnando loro a osservare tutto ciò che vi

ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, il Signore Gesù, vincitore della morte, siede alla destra del Padre e intercede come avvocato e mediatore per tutti gli uomini. Animati da questa fede invociamo la divina misericordia.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Ascoltaci, o Padre.

1. Per la Chiesa: fortificata dalla continua presenza del Signore, non tema le potenze del male, ma annunci fiduciosa a tutti gli uomini il Vangelo di salvezza. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per il Papa e per tutti i ministri del Vangelo: corroborati dai doni dello Spirito, siano padri nella fede e costruttori di vere comunità. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per gli operatori della comunicazione sociale: illuminati dallo Spirito Santo, ricerchino e diffondano unicamente la verità. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per coloro che soffrono: sperimentino la potenza salvifica dell'amore divino per sostenere con forza le molteplici prove della vita. Noi ti preghiamo. **R/.**
5. Per tutti noi: il mistero dell'Ascensione del Signore, che stiamo celebrando, ravvivi il desiderio di contemplare un giorno il volto di Cristo e ci doni la capacità di riconoscerlo in quello dei fratelli. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, che hai risuscitato Gesù dai morti e lo hai costituito Signore dell'universo, riconosci la sua voce nella nostra preghiera e dona a ogni uomo di cooperare all'avvento del tuo regno. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Per la Messa Vespertina nella vigilia: O Padre, il tuo Figlio unigenito, nostro Sommo Sacerdote, sempre vivo, siede alla tua destra per intercedere a nostro favore: concedi a noi di accostarci con piena fiducia al trono della grazia per ricevere la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gloria del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Ascensione del Signore I o II - M.R. pagg. 354-356]*

Mistero della fede

Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.

Antifona alla comunione

Per la Messa Vespertina: *Cfr. Eb 10,12*

Cristo, avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, siede per sempre alla destra di Dio. Alleluia.

Per la Messa del giorno: *Mt 28,20*

Ecco, io sono con voi tutti i giorni, sino alla fine del mondo. Alleluia.

Preghiera dopo la comunione

Per la Messa Vespertina nella vigilia: I doni che abbiamo ricevuto dal tuo altare, o Padre, accendano nei nostri cuori il desiderio della patria del cielo e ci conducano, seguendo le sue orme, là dove ci ha preceduto il nostro Salvatore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

IO SONO CON VOI



LETTURA

Il Vangelo di Matteo si conclude con una scena di grande intensità: gli undici discepoli salgono sul monte indicato da Gesù in Galilea. La montagna, luogo di rivelazione e incontro con Dio, diventa il luogo della missione. Il Maestro si avvicina e parla, colmando la distanza con la sua presenza e donando un mandato universale: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli». La missione nasce dall'autorità del Risorto e si radica nel suo potere divino. Il comando si articola in tre verbi: “andare”, “battezzare”, “insegnare”. È l'inizio della missione della Chiesa, fondata non su forze umane, ma sulla promessa che sostiene ogni tempo: «Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo». Gesù, inviato dal Padre, è ora a sua volta Colui che invia.

MEDITAZIONE

«Andate dunque». La parola di Gesù è un invito a uscire, a non restare fermi, a non chiudersi nella paura. La fede non è possesso privato, ma dono da condividere. “Andare” non indica solo spostamento fisico, ma apertura, disponibilità a incontrare l'altro, a portare un annuncio che attraversa culture e popoli. La

missione universale nasce dal cuore di Cristo, che ha ricevuto «ogni potere in cielo e sulla terra» e ora associa i suoi amici alla sua opera di salvezza. Il mandato di battezzare «nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo» rivela la sorgente trinitaria della missione: il discepolo immerso nel battesimo entra in comunione con la vita di Dio. Non è un semplice rito, ma un atto che trasforma l'esistenza, inserendo nella dinamica dell'amore trinitario. Insegnare i comandamenti significa mostrare la via della vita nuova radicata nell'amore. La missione cristiana è accompagnare, custodire, educare alla libertà che nasce dall'incontro con Cristo. Colpisce la sincerità del vangelo: «essi però dubitarono». Anche di fronte al Risorto, la fede può adombrarsi; ma il dubbio, tipico della condizione umana, non estingue la chiamata. Gesù non rimprovera: si avvicina, parla, affida un compito. È la sua vicinanza a far sì che nella fragilità dei discepoli si manifesti la sua forza. Anche noi possiamo riconoscerci in loro: con la nostra fede incerta siamo comunque chiamati e inviati. La promessa finale di Gesù è il cuore di questo brano: «Io sono con voi tutti i giorni». È l'Emmanuele, il Dio-con-noi, che non abbandona la sua Chiesa. La missione sarebbe impossibile senza questa certezza: è una presenza fedele «fino alla fine del mondo». Nelle prove e nelle fatiche, queste parole restano fonte di speranza e di gioia. Non siamo soli: la missione è sua, noi siamo i suoi strumenti.

PREGHIERA

Gesù Risorto, sostieni la mia fede fragile e rendimi testimone del tuo Vangelo. Donami la gioia di annunciare il tuo amore con fiducia, certo che tu sei con me, ogni giorno.

AGIRE

Condivido con qualcuno un segno concreto della mia fede, con parole o gesti che tramettano la speranza cristiana.

P. Gonzalo Monzón, LC